

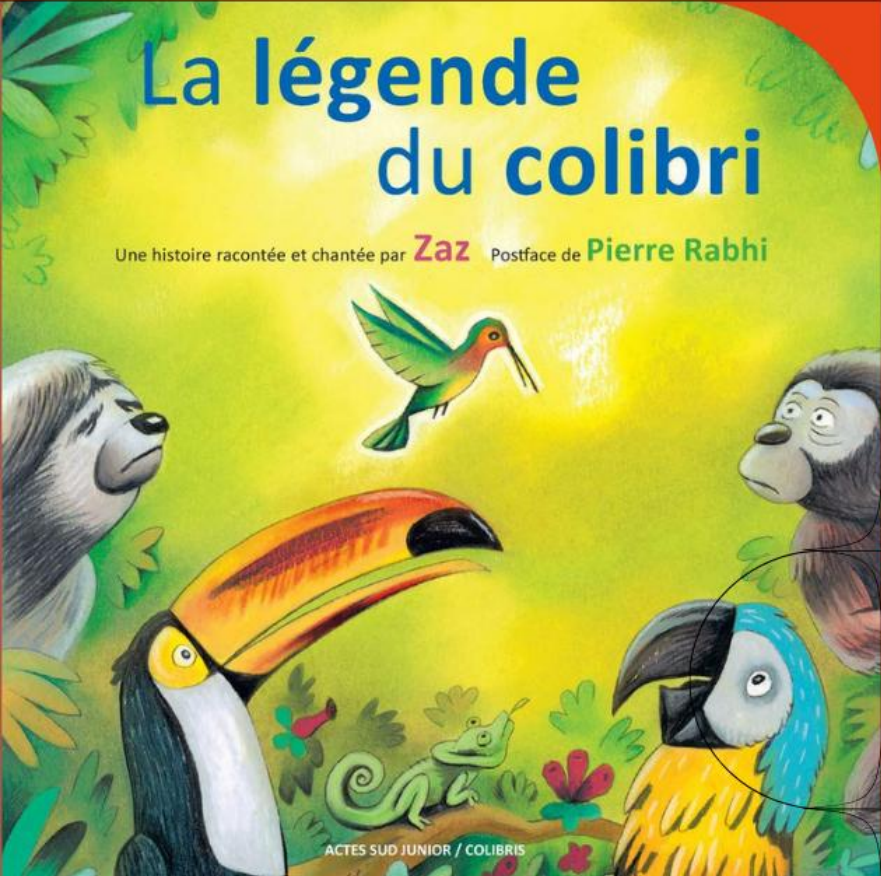
ATELIER CONTE-YOGA LUDIQUE ADULTE/ENFANT 5-10 ans

Parent, Grand-parent,
Envie de partager des instants tendres et complices
Tout en prenant soin de vous ?

Postures à 2 - Travail du souffle - Danse – Mime - Jeux - Relaxation
Tarif : 45 € par duo – Aucun prérequis yogique.

SAMEDI 7 MARS à CESSY
de 9h30 à 10h45

Inscription via www.yogaunartdesoi.com

● CONTE-YOGA ● PARENT/ENFANT	
	"Un jour, dans la forêt d'Amazonie, un orage déclencha un gigantesque incendie. Les animaux terrifiés assistaient impuissants au désastre. Tous ... sauf le petit colibri qui s'activait, allant chercher à la rivière quelques gouttes d'eau avec son bec pour les jeter sur le feu. Je fais ma part! répétait-il aux animaux incroyables." Viens vivre cette histoire avec ton corps et ton âme pour construire un monde harmonieux ! www.yogaunartdesoi.com 5-10 ANS