

ATELIER CONTE-YOGA LUDIQUE ADULTE/ENFANT 5-10 ans

Parent, Grand-parent,
Envie de partager des instants de complicité avec
l'enfant tout en prenant soin de vous ?

Postures à 2 - Travail du souffle - Danse – Mime - Jeux - Relaxation
Tarif : 45 € par duo – Aucun prérequis yogique.

SAMEDI 6 DÉCEMBRE à CESSY
de 9h30 à 10h45

Inscription à yoga.unartdesoi@gmail.com

<p>CONTE-YOGA PARENT/ENFANT</p>  <p>LE PLUS PETIT YACK LU FRASER & KATE HINDLEY</p>	<p>Yoga un art de Soi</p> <p>Au sommet des monts enneigés, blottie contre le reste de son troupeau, vivait Gertie, la plus petite de tous les yacks. Gertie rêve de devenir grande... Et pourtant : ce qui constitue un problème préoccupant à ses yeux va se révéler un atout "de taille" !</p> <p>Une histoire savoureuse avec lequel on sourit autant qu'on rit, le temps d'une aventure loufoque à souhait et pleine de tendresse !</p> <p>www.yogaunartdesoi.com</p> <p>5-10 ANS</p>
---	--

