

CONTE-YOGA PARENT/ENFANT



LE SIXIÈME SENS

Laia de Ahumada

Mercè López



ptitGlénat

Explorons notre 6^e sens, celui qui nous permet de percevoir ce qui ne se voit pas, ce sens que l'on a tant de mal à définir par rapport aux cinq autres, précisément parce qu'il exprime notre intériorité, ce qui se passe à l'intérieur de soi ! Nous allons donc au cours de cet atelier, passer du dehors au-dedans puis du dedans au dehors, goûter à quelques grammes de silence pour tisser en nous le fil d'or qui nous relie à la clarté et à l'harmonie, et tout cela avec la complicité de papa/maman qui nous accompagne....

www.yogaunartdesoi.com

6-10 ANS