

ATELIER CONTE-YOGA LUDIQUE ADULTE/ENFANT 5-10 ans

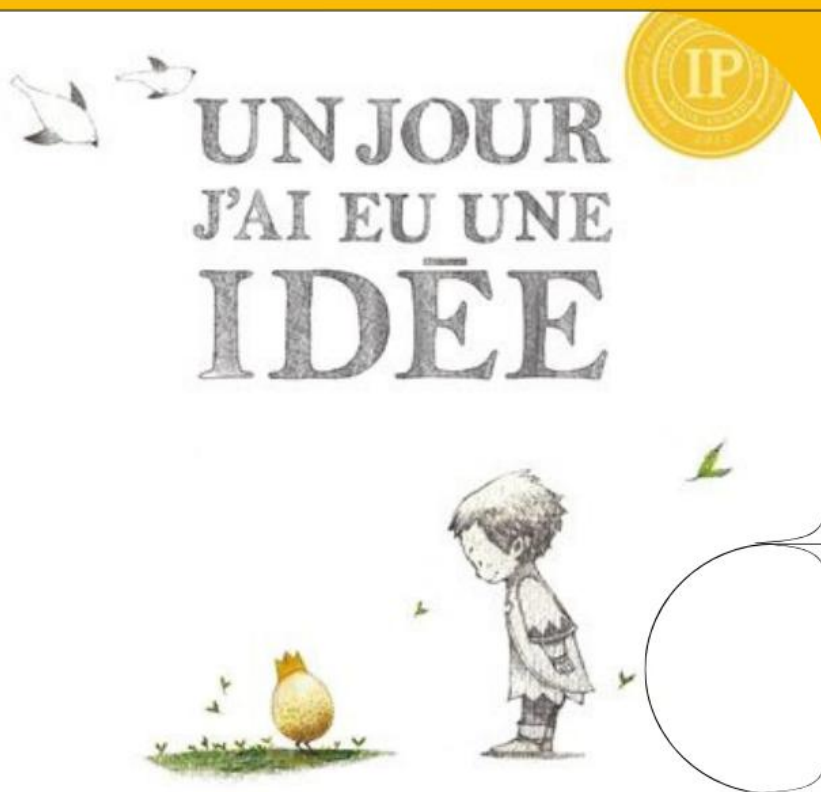
Parent, Grand-parent,
Envie de partager des instants de complicité avec
l'enfant tout en prenant soin de vous ?

Postures à 2 - Travail du souffle - Danse – Mime - Jeux - Relaxation
Aucun prérequis yogique.

SAMEDI 13 JUIN à CESSY
de 9h30 à 10h45

Tarif 40€ par duo- Inscription via www.yogaunartdesoi.com

CONTE-YOGA PARENT/ENFANT



Écrit par Kobi Yamada ✍ Illustré par Mae Besom

Un jour, un enfant trouve une idée. Une belle idée, brillante. Oui, mais... il n'ose pas la prendre. Et si on se moquait de lui ? Mais l'idée ne l'abandonne pas... L'idée grandit au fur et à mesure que l'enfant prend confiance. Et un jour, il se produit quelque chose d'incroyable !

Et toi, que vas-tu faire avec ton idée ?

www.yogaunartdesoi.com

5-10 ANS

