



CHANTE
Yoga Adultes - Ados 16 +

Répéter un mantra, c'est ouvrir son cœur à la bonté des autres !

Samedi 10 janvier
de 11 h à 13 h

A PRÉVESSIN

Inscription à yoga.unartdesoi@gmail.com

YOGA
un art de Soi



CHANTE

Le mantra, une vibration positive de l'être !

Le mantra, la force vibratoire du son, dans laquelle est enchaînée une énergie, est un outil pour préserver le mental de l'agitation permanente qu'il subit. Par sa répétition, le récitant émet et reçoit en même temps la vibration sonore et subtile du mantra, qui est comme un fil tissé entre Lui et le Sacré. La magie du silence et de l'unité opère lorsque cesse la répétition.

Inscription à yoga.unartdesoi@gmail.com

YOGA
un art de Soi

Inscription sur www.yogaunartdesoi.com - Tarif : 35€