

WEEK-END DU  
9 AU 11  
OCTOBRE 2026

JOIN  
NOW

# Yoga & émotions en Bugey



Infos & Inscriptions sur [www.yogaunartdesoi.com](http://www.yogaunartdesoi.com)

WEEK-END DU  
9 AU 11  
OCTOBRE 2026

# Yoga & Émotions en Bugey



Âsana, Prânâyâma, Kriyâs, Yoga du Froid & du Son, Sophro & Yoga du Rire

Infos & Inscriptions sur [www.yogaunartdesoi.com](http://www.yogaunartdesoi.com)