

ATELIER DE YOGA | PARENT/ENFANT



à partir de
6 ans

Vous souhaitez pratiquer le yoga en famille et développer la complicité familiale ?

“ Je fais ma part ! ”

Samedi 10 juin de 9h30 à 11h à Divonne

.....

“Un jour, dans la forêt d’Amazonie, un orage déclencha un gigantesque incendie. Les animaux terrifiés assistaient impuissants au désastre. Tous... sauf le petit colibri qui s’activait, allant chercher à la rivière quelques gouttes d’eau avec son bec pour les jeter sur le feu. Je fais ma part ! répétait-il aux animaux incrédules.”

Viens vivre cette légende amérindienne par corps et âme afin de construire un monde plus respectueux des êtres humains et de la nature !

Ne pas jeter sur la voie publique.

Atelier ouvert à tous !

Aucune pratique préalable de yoga n’est requise.



Infos/Réservation auprès d’Anne LE CORNU
06 78 56 26 58 - yoga.unartdesoi@gmail.com
TARIF : 45 € (par binôme). Places limitées. Règlement à l’inscription.

 Yoga, un art de Soi  [yogaunartdesoi](https://www.instagram.com/yogaunartdesoi)

