

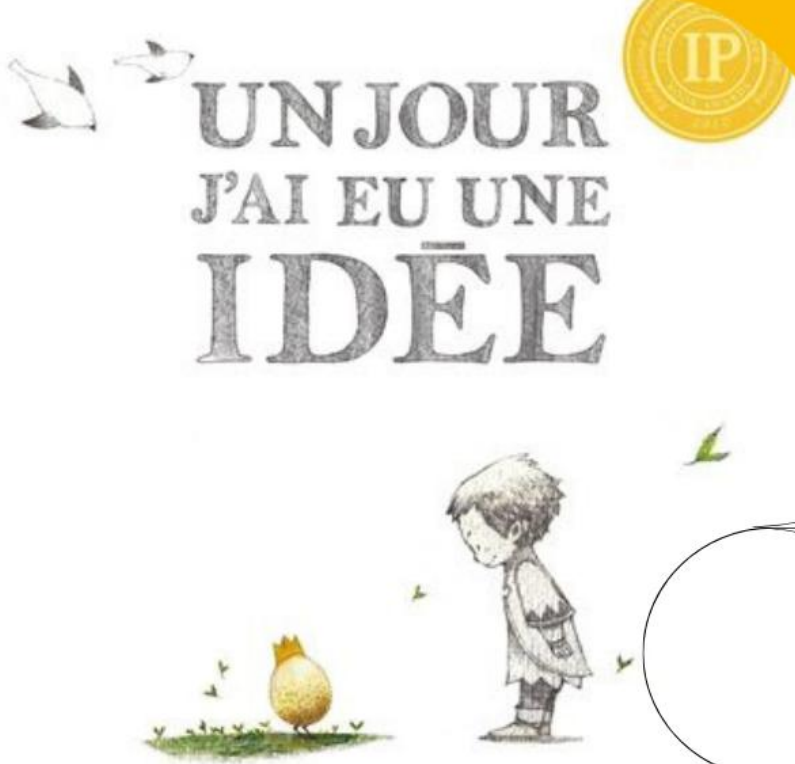
ATELIER CONTE-YOGA LUDIQUE ADULTE/ENFANT 5-10 ans

Parent, Grand-parent,
Envie de partager des instants de complicité avec
l'enfant tout en prenant soin de vous ?

Postures à 2 - Travail du souffle - Danse – Mime - Jeux - Relaxation
Aucun prérequis yogique.

SAMEDI 13 JUIN à CESSY
de 9h45 à 10h45

Inscription via www.yogaunartdesoi.com

CONTE-YOGA PARENT/ENFANT	
 UN JOUR J'AI EU UNE IDÉE Écrit par Kobi Yamada ✍ Illustré par Mae Besom	Un jour, un enfant trouve une idée. Une belle idée, brillante. Oui, mais... il n'ose pas la prendre. Et si on se moquait de lui ? Mais l'idée ne l'abandonne pas... L'idée grandit au fur et à mesure que l'enfant prend confiance. Et un jour, il se produit quelque chose d'incroyable ! Et toi, que vas-tu faire avec ton idée ? www.yogaunartdesoi.com
	5-10 ANS

